



Den grønne lagune

Vinterbadning på Køge Marina

2022- 2023

Her må du:

- Bade
- Hygge dig
- Få det kolde gys
- Slappe af
- Blive ophedet
- Trække den friske luft helt ned i lungerne.

OBS!

Læs Ordensreglement inden du køber et adgangskort til saunaen.
Benyttelse af Den grønne lagune sker på eget ansvar.



Ordensregler for omklædningsrum

- Adgang til omklædning er **kun** for personer med gyldigt personligt adgangskort.
 - Det er **ikke** tilladt at åbne for personer uden adgangskort, dette vil medføre bortvisning og inddragelse af kort.
 - Adgangskort skal forevises på forlangende af personale og opsynsfolk.
 - Man har selv ansvar for opsyn med sine værdigenstande og ejendele. Der henstilles til at man benytter låsbare skabe i midtergang. HUSK egen hængelås.
 - Aflåste skabe, hvor ejeren af hængelåsen ikke er til stede, vil blive klippet op jævnlige.
 - Unødigt ophold er ikke tilladt. Lokalerne er kun beregnet til omklædning.
 - Det er ikke tilladt at nyde mad og drikke i omklædningsrummene.
 - Eventuel samtale skal foregå afdæmpet af hensyn til muligheden for afslapning og afkobling.
 - Barbering og andre former for soignering er ikke tilladt i omklædningsrummet af hygiejniske grunde.
 - Omklædningsrummet er fotofrit område. Eventuel samtale skal foregå afdæmpet af hensyn til muligheden for afslapning og afkobling.
-
- Ryd op, hold orden og brug svaberen efter dig selv.
 - Køge Marina fraskriver sig økonomisk ansvar for midlertidig lukning af sauna pga. hærværk, strømnedbrud, tekniske problemer, vejrlig, pandemi og force majeure.
 - Overtrædelse af nærværende reglement kan medføre inddragelse af adgangskort uden tilbagebetaling.





Ordensregler og INFO om omklædning og sauna

- Adgangskort kan købes ved Køge Marinas Havnekontor. Automaten er døgnåben og alle kreditkort accepteres. Skriv dit navn og meget gerne dit telefonnummer på kortet med sprit tusch (kortet tåler **ikke** varme, at blive bøjet eller få lavet huller i)
- Adgangskort er sæsonkort fra 1. oktober til 30. april. PRIS på adgangskort ses på opslag og på hjemmeside. Der er samme pris for børn.
- Ved køb af adgangskort accepterer man vilkårene i Ordensreglementet, der er opslået ved Havnebadet, ved Havnekontoret og på www.koegemarina.dk
- Købte adgangskort refunderes ikke. LÆS ordensregler inden køb af adgangskort.
- **Adgangskort er personligt** og kan **ikke** overdrages til andre og man må **ikke** tage gæster eller børn med ind.
- Dit personlige Adgangskort **skal altid** medbringes. Har du glemt dit adgangskort, kan du ikke benytte Den grønne lagune.
- **Se åbningstider** på opslag/hjemmeside. (Oven slukker 15. min før lukketid)
- **Rengøring: Sauna og omklædning er lukket på grund af rengøring 1 time** hver dag. Se tidspunkt på opslag og hjemmeside www.koegemarina.dk
- Koldvandsbruser forefindes mellem omklædningsrummet og saunaen (Det er ikke tilladt at bruge sæbe).
- Nærmeste toilet er i nabobygning.
- Køge Marina fraskriver sig økonomisk ansvar for midlertidig lukning af sauna pga. hærværk, strømnedbrud, vejrlig, pandemi og force majeure.
- Kontakt evt. Havnekontoret på tlf. 56 66 16 89
- **Alarm - ring 112**, oplys redningsnummer **J-850** (som din position)

Ordensregler for sauna

- **Adgang til sauna er kun for personer med gyldigt personligt adgangskort.**
- Det er **ikke** tilladt at åbne for personer uden adgangskort, dette vil medføre bortvisning og inddragelse af kort.
- **Brugsanvisning:** Sæt dit kort i automaten ved saunaen før omklædning (for at starte opvarmningen).
Saunaen går på hvilevarme (40 grader) efter 20 min.
- Adgangskort skal sættes i holderen udenfor saunaen, ved ophold i saunaen samt forevises på forlangende af personale og opsynsfolk.
- Adgang i saunaen er kun tilladt efter badetur i havet eller efter brusebad uden sæbe. Brug håndsprit inden du går ind.
- Man skal medbringe et håndklæde til at sidde på eller have om sig i saunaen. Og HUSK også et håndklæde til dine fødder.
- Man skal være iført badetøj i saunaen.
- Gør ikke noget der kan krænke andres blufærdighed.
- Vis hensyn - hold din sved for dig selv, brug dit håndklæde.
- Barbering og andre former for soignering er ikke tilladt i saunaen af hygiejniske grunde.
- Efterlad venligst fodtøj udenfor saunaen. Benyt strømper hvis du har fodvorter/fodsvamp.
- Eventuel samtale skal foregå afdæmpet af hensyn til muligheden for afslapning og afkobling.
- Hjælp med at holde orden og rydde op efter dig selv.
- Det er ikke tilladt at nyde mad og drikke i saunaen. **Indtagelse af alkohol** medfører bortvisning og inddragelse af kort.
- Det er ikke tilladt at hælde vand, æteriske olier mv. på sten eller ovn.
- Saunaen er fotofrit område.
- Max 18 personer i saunaen på en gang.
- Køge Marina fraskriver sig økonomisk ansvar for midlertidig lukning af sauna pga. hærverk, strømnedbrud, tekniske problemer, vejrlig, pandemi og force majeure.
- Overtrædelse af nærværende reglement kan medføre inddragelse af adgangskort uden tilbagebetaling.

