



Fakta om vandforbrug

Du betaler omkring 50 kr. for en m³ vand i Glostrup Kommune og op mod 70 % mere for varmt vand. Vi danskere bruger i gennemsnit 124 liter vand om dagen pr. person svarende til 45 m³ pr. år.

Data på vandpriser

En m³ koldt vand koster ca. 50 kr. (pris 2016)

- Hver dansker bruger i gennemsnit 124 liter vand hver dag. Det svarer til 45 m³ pr. person pr. år.
- De seneste 10 år er vandforbruget i husholdninger faldet med 15 %. Til gengæld er forbruget af varmt vand steget, bl.a. fordi vi går mere i bad.



Varmt vand

Lidt over 1/3 af det samlede energiforbrug til opvarmning går til at opvarme det varmt vand. Så når du sparer på det varme vand sparer du både på vandregning og varmeregning.

Hvordan spare jeg på vandet?

Enkle råd til at nedsætte din vandregning og samtidig passer du bedre på grundvandsressourcerne. Derfor har vi samlet en række gode råd til, hvad du selv kan gøre i din bolig.

Spar vand når du bader

- Monter en vandsparer på dit blandingsbatteri eller i dit brusehoved. Det kan ca. halvere vandforbruget.
- Eller skift til en sparebruser, og tag kortere bade. En vandbesparende bruser bruger 6-10 liter vand pr. minut, hvor en almindelig bruser bruger 10-20 liter vand pr. minut. Du kan spare meget ved at tage korte bade.
- Luk for vandet, når du sæber dig ind.

Spar vand i toilettet

- Tjek om der løber vand i toilettet. Løber vandet, kan vandforbruget blive meget højt. Du kan teste det ved at sætte lidt toiletpapir inde i kummens kant. Bliver papiret vådt, selvom det er længe siden der sidst er trukket, så er toilettet ikke tæt. En anden måde det kan ses på er hvis det er længe siden toilettet har været brugt, så skal vandspejlet i toilettet være helt roligt.
- Da de fleste beboere normalt er ude af huset i dagtimerne på hverdage og man har en tommelfingerregel som siger, at der regnes fire skyl pr. beboer pr. døgn i gennemsnit - nemlig tre små skyl og et stort.

Spar vand ved håndvasken

- Luk for vandet, når du børster tænder.
- Du kan købe en perlator. En perlator er et mundstykke til din vandhane. Den blander vandet med luft, så strålen virker større, og du bruger mindre vand. En perlator koster under 30 kr. og tjener sig hurtigt hjem.

Spar vand i køkkenet

- Luk for vandhanen, når du vasker op eller renser grøntsager - brug en balje
- Stil en kande med vand i køleskabet, så har du altid koldt vand til at drikke
- Fyld opvaskemaskinen helt op. En opvaskemaskine bruger ca. 13-14 liter vand pr. vask.

Spar vand udenfor

- Saml regnvand i en tønde i haven og brug det til at vande blomster med, vaske bil og havemøbler med.

Spar vand ved at tjekke dine rør og vandhaner

- Hvis en vandhane drypper med langsomme dryp, bruger du 19 liter vand ekstra pr. døgn.
- Et næsten usynligt vandspild fra en defekt toiletpakning koster 2.000 - 3.000 kr. om året i rent drikkevand, der løber direkte ud i din kloak.

Spar vand ved at følge dit forbrug og undgå overraskelser

- Følg dit forbrug ved at aflæse din vandmåler jævnligt, f.eks. en gang om måneden.
- Du har fjernaflæst måler, så du hver måned se dine aflæsninger og følge dit forbrug på Ista Online. (har du ikke en kode til Ista Online, så kontakt Ista på tlf. Tlf.: 77 32 33 44 hverdage kl. 9.00-14.00 eller Mail: ista@ista.dk).
Du logger på med din kode.

Vaskemaskine/opvaskemaskine

- Fyld både din vaskemaskine og opvaskemaskine helt op. Vælg korte programmer med lav temperatur. Hold opvaskemaskinen lukket. Så tørrer madresterne ikke ind, og du behøver ikke skylle servicet af.
- Udskift vaskemaskine/opvaskemaskine, hvis de er gamle. Ældre vaskemaskiner og opvaskemaskiner bruger både mere strøm og mere vand end nye maskiner med de bedste energimærker.



Opsummering af spareråd:

1. Luk for vandet under brusebad, mens du sæber dig ind
2. Brug sparebruser i stedet for almindelig bruser
3. Kontroller jævnligt om dit toilet løber
4. Sæt vandspareere (perlatorer) på dine vandhaner
5. Luk for vandet, mens du børster tænder
6. Fyld vaskemaskinen helt, når du vasker tøj
7. Skyl service af i en balje med vand og ikke under rindende vand
8. Fyld opvaskemaskinen helt op inden den startes
9. Skyl/skræl grønsager i en balje med vand og ikke under rindende vand
10. Stil en beholder med vand i køleskabet i stedet for at lade vandet løbe til det er koldt
11. Opsamling af regnvand til havevanding, vask af bil, campingvogn og vinduer
12. Aflæs vandmåleren jævnligt for at afsløre eventuelle utætheder i vandinstallationerne.



SPAR ENERGI

Spar penge

SPAR VAND

