



Workshop: Ung og frivillig i en forening eller i DGI - 13.15-14.30 (75 minutter)

Tid	Emne	Indhold
13.15	Velkomst	Præsentation af program og formål med workshoppen.
13.20	Rundt om bordet	Hvor er du frivillig / hvad er din rolle? Hvad motiverer dig som frivillig?
13.30	Inspirationsrunden	Fortæl hinanden om de gode historier Hvad har været en succes i jeres frivillige arbejde? Hvorfor tror I, det lykkedes jer?
13.40	Udfordringer som frivillig	Brainstorm v. hurtigskrivning: <i>"Skriv alle de udfordringer I oplever ned på 3 minutter".</i>
13.50	Gruppearbejde	Gruppearbejde i tre temaer: 1. Virkelighedsmonstret 2. Gruppedynamik 3. Markedsføring
14.20	Netværk og fremtid	Har vi i dag skabt et netværk af unge frivillige / hvad skal der til for, at vi har lyst til at mødes igen? Hvad bringer fremtiden i så fald? Hvad kunne I tænke jer at blive klogere på / dygtigere til?

*Virkelighedsmonstret: *"Vi har så mange gode ideer og energien er rigtig høj, når vi mødes, men hvordan bliver det til reelle handlinger?"*

**Gruppedynamik: *"Er det den rigtige fordeling af kompetencer, vi har i udvalget? → Og hvordan kan vi i så fald opnå det / håndtere det hvis vi ikke har?"*

***Markedsføring:

- *"Hvordan når vi ud til vores målgruppe med vores arrangementer? Det er den samme gruppe af instruktører og trænere, der deltager på vores arrangementer hver gang"*
- *"Hvordan gør man sig synlig som udvalgt?" / "Hvordan får vi flere medlemmer i udvalget?"*