

BEVÆG DIG FOR LIVET

Plads til
andet end
Badminton?

Workshop og
praktisk
eksempel



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



Præsentation og redegørelse



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



PROGRAMMET FOR IDAG

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Tid	Indhold
15 min	Præsentation og case
15 min	Arbejde på case
15 min	Evaluering af case og eksempel på løsning

29-05-2018

Arbejde med Case

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Udlevering af Case
- Åben opgave, I skal forsøge at finde på en løsning, hvor Rasmus tilgodeser sine spillere, så langt de fleste er tilfredse
- <https://www.youtube.com/watch?v=FsU04sg6VZM>

29-05-2018

Opsamling af Case

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Hvad kom i frem til?
- Hvad skal man have i højsædet som træner for denne aldersgruppe?
- Hvilken klub-kultur skal der til, for at skabe en god relation trænere og spillere imellem?
- Gode råd fra Joakim

29-05-2018

Teenagetræningen som eksempel

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Hvad har vi gjort i Smørum?
- Opstart og hal-tid
- Engagement og spillertyper
- Udvikling, selvom vi ikke snakker om det
- Fremmøde frem for fremgang
- Tid til film med unge
<https://youtu.be/wVSdJHpRV2U>

- Ambitionsrelateret træning



BADMINTONSPORTENS VÆRDIER

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- GLÆDE
- OPLEVELSE
- UDVIKLING
- FÆLLESSKAB
- LEG

Disse værdier driver os i badminton, uanset om vi er ledere, spillere, trænere eller forældre. Den gode træning og det gode ungdomstræningsmiljø bør derfor være gennemsyret af disse værdier, så glæden og passionen for sporten får lov til at vokse og blive en livslang kærlighed.

29-05-2018

Sovser

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Kaspers Simonsens Kandidatprojekt
- Udspil #6 fra 2017
- Lise og Christian fra DGI Inklusion



29-05-2018

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

**TAK FOR
DENNE
GANG**



TrygFonden

