



**BADMINTON
DANMARK**

TAG ELITETRÆNER- UDDANNELSEN

... OG TRÆN VERDENS BEDSTE

ELITETRÆNERUDDANNELSEN

- overordnede uddannelsesfokus er udvikling af spillere med internationalt medalje-potentiale.

Formål

Uddannelsens formål er at uddanne trænere til at arbejde kvalificeret med spillerne i Badminton Danmarks landsholdscenter- og talentcenterstruktur. Desuden vil de uddannede trænere kunne bidrage til udvikling af andre elitetræningsmiljøer og talenttræningsmiljøer i dansk badminton.

Uddannelsens opbygning

Uddannelsen tilsigter overensstemmelse mellem teori og praksis. Al teoretisk undervisning og viden relateres direkte til den sportslige hverdag. Det betyder, at deltagelse i træning, træningssamling og turneringssamling også er nøgleelementer i uddannelsen.

Der skal i praksis arbejdes med spillere i Badminton Danmark regi både i træningssituation og til turneringer.

Praktikken vil være med stigende niveau og udfordring, først med træningssituationer under supervision, for senere at coache i turneringer - startende med observations- og udviklingsgruppespiller ved EBU- turneringer gående imod de ældre seniorspillere i GP-turneringer.

Undervisningsformen veksler mellem workshopbaserede temaer, praktik og supervision samt eksterne uddannelses- og udviklingsforløb. Det forventes ligeledes, at deltageren er medvirkende til at mangfoldiggøre nyerhvervet viden og erfaring.

Uddannelsens indhold

Det overordnede uddannelsesfokus er udvikling af spillere med internationalt medalje-potentiale. Uddannelsen er bygget op om tre temaer, som alle i sidste ende handler om optimering af præstationen og træning for landsholdsspillere:

Træning

Træningsplanlægning ud fra strategiske mål samt analyse, optimering, og dosering af træningsøvelsers effekt ud fra en helhedsbetragtning. Opbygning af talentudviklingsmiljøer og træningsmiljøer for landsholdspillere.



**BADMINTON
DANMARK**

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20 • DK-2605 Brøndby
Bank: 2217 839013333 • CVR: 1369 3315



Turnering

Turneringsplanlægning ud fra strategiske mål i forhold til dosering og spillerens 'indre drive'. Turneringsforberedelse samt præstationsoptimering, herunder coaching af spillere før, under og efter kampsituationer.

Personlig udvikling

Identifikation af trænerens personprofil med henblik på arbejdet med forandringsprocesser i relationer samt individuelt kursusindhold. Trænerens rolle i arbejdet med spillerens omgivelser, personlige udvikling og motivation i forhold til strategiske mål og planer.

Praktiske oplysninger

Stedet for uddannelsen tager udgangspunkt i Idrættens Hus i Brøndby, men deltagerne skal være fleksible i forhold til praktik- og undervisningsforløb kan placeres i andre landsdele.

Uddannelsens teoretiske del er fordelt på 9 undervisningsgange inkl. eksterne uddannelsesforløb, herunder Team Danmarks sportspsykologiske grundkursus for trænere.

Uddannelsens praktiske del er fordelt på praktikforløb på træningssamlinger og træningscentre i Brøndby og/eller Aarhus samt deltagelse i 2 EBU-turnering og 1 GP-turnering.

Anslået tidsforbrug

Praktikforløb	på træningscentre 5-8 dage på træningssamlinger 5-8 dage årligt
Personlig udvikling	4-6 møder af 3-4 timers varighed
Undervisningssamlinger	9 x 8-16 timer undervisning/møder + egne opgaver bl.a videoanalyse - herunder Team Danmarks sportspsykologiske grundkursus for trænere
Deltagelse i internationale turneringer	15-20 dage ved udenlandske turneringer over 2 år 8-10 dage ved danske turneringer over 2 år
Individuelt kursusindhold	ca. 8 dages fleksibelt arbejde



Deltageren skal afsætte den nødvendige tid til gennemførelsen af aktiviteterne på uddannelsen, herunder fri fra arbejde/studie i det nødvendige omfang.

Første undervisningssamling er d. 13.-14. juni 2014 og uddannelsen forventes afrundet i foråret 2016. Øvrige datoer for praktik- og undervisningsforløb planlægges i fællesskab.

Pris

Deltagerprisen er DKK 10.000,00 og betales i 2 rater.

I forbindelse med deltagelse i turneringer inden for uddannelsens rammer dækker Badminton Danmark opholdsomkostninger rejseomkostninger diæter i henhold til Badminton Danmarks til enhver tid gældende regler Uddannelsens optagelseskriterier

Der optages 4 trænere på elitetræneruddannelse, og ansøgere skal fremsende en motiveret ansøgning indeholdende et CV. Det vægtes, at ansøgeren er aktiv træner på højt niveau og har en allround viden om badmintontræning.

Ansøgningen sendes til Badminton Danmark senest den 10. april 2014:
Badminton Danmark
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Att.: Thea Bertelsen

Eller på mail thbe@badminton.dk

Faglig ledelse

Elitetræneruddannelsen ledes af:
Badminton Danmarks Sportschef, Finn Trærup-Hansen
Badminton Danmarks Talentudviklingschef, Bo Ømosegaard
Badminton Danmarks Uddannelseschef, Ulrik Ditlev Jansen

Mere information

Kontakt Badminton Danmarks uddannelseschef Ulrik Jansen, telefon +45 25 85 46 47 eller på mail ulja@badminton.dk.

Badminton Danmark
Idrættens Hus - Brøndby Stadion 20 - DK-2605 Brøndby
Tlf.: 43 26 21 52 - Fax: 43 26 21 50
info@badminton.dk
badminton.dk